



Nyt i 2018 Nu også B-niveau

Kapitel 4: Stærkt udvidet kapitel om doping

Kapitel 5: Udvidet idrætspsykologi med ekstrem sport og træningsafhængighed

Kapitel 8: Helt nyt og meget omfattende kapitel om udvidet fysiologi og træningslære

Kapitel 9: Helt nyt omfattende kapitel om idræt og samfund, fx idræthistorie, integration m.m.

Kapitel 10: Udvidelse med opgaver til boldbasisforløbet

Kapitel 11: En del nye praktiske øvelser i fodbold

Kapitel 13: Enkelte nye praktiske øvelser i volleyball

Kapitel 15: Udvidet teori om begrebet "spirit of the game" i ultimate

Kapitel 22: Nye praktiske badmintonøvelser

Kapitel 23: Udvidet med trespring i atletik

Kapitel 27: Helt nyt kapitel om springgymnastik og akrobatik

Kapitel 30: Nyt delkapitel om "Labans bevægelseslære"

Kapitel 34: Helt nyt kapitel om aerobic og stepaerobic

Kapitel 35: Helt nyt kapitel om dancefit

Desuden:

Pensumforslag til C- og B-niveau (stx og HF)

Teori i praksis - Ny oversigt over teoretiske emner, der kan kobles til de praktiske discipliner

