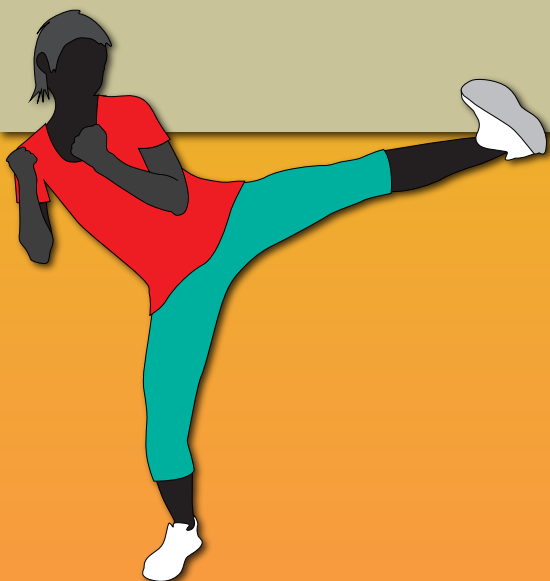


# Yubio idræt C+B - Nyt i 2023



- Kapitel 1:** Opdateringer på alkoholråd.
- Kapitel 4:** Opdatering vedr. Tour de France og hastigheder. Opdatering på 50%-grænsen vs. blodpas. Mere om transkønnede og idrætsdeltagelse.
- Kapitel 9:** Nyt delkapitel om "Idræt som mål eller middel".
- Kapitel 20:** Uddybning om begrænsninger ved fx BMI. To resultatskemaer - et obligatorisk med fx kondital, og et frivilligt med diverse sundhedsparametre (WHO).
- Kapitel 23:** Justeringer af bedømmelser i enkelte discipliner.
- Kapitel 28:** Justeringer i teknik og bedømmelser ved de fem løft.
- Kapitel 210:** Nyt kapitel om Pickleball. Disciplin nr. 11 i kategorien "Nye/klassiske" (20-210).
- Kapitel 37:** Nyt kapitel om Thai Bo.

*Mulighed for at tilføje egne spørgsmål til MC-quizzer.*

*Flere screencasts om de teoretiske emner.*

*Ny faglig quiz a la "Hvem vil være millionær" med diverse livliner.*

