

Nyt i 2021: yubio idræt C + B

+ 65 sider

Kapitel 3 Tilføjelser omkring fordele ved smidighedstræning

Kapitel 7 Nyt delkapitel om statistik (T-test) i forbindelse med træningsprojektet (7.2.2)

Kapitel 5 Nyt delkapitel om talentudvikling (5.8)

Kapitel 17 Helt nyt boldspilskapitel om Five-a-side Håndbold

Kapitel 29 Helt nyt delkapitel om kano i kapitlet om friluftsliv (klatring, MTB, O-løb, kano)

Kapitel 12, 15 og 31 Nye videoer (forsinket af corona, men de kommer)

- + Multiple Choice-tests (MC) til alle kapitler (mange nye)
- + Byg-selv-funktion i MC, så du kan lave din helt egen MC-test (se HER)
- + Fagligt Fit til alle kapitler (fagligt spil)
- + Faglige screencasts til de teoretiske emner (løbende udbygning)

