



# Nyt i 2019: Yubio Idræt C+B

+ 110 sider i forhold til sidste år



- Kapitel 7** Justering af testresultater vedr. bedømmelser
- Kapitel 11-16** Videoer til de boldspilsøvelser, der kræver lidt ekstra forklaring
- Kapitel 22** Videoer til de badmintonøvelser, der kræver lidt ekstra forklaring
- Kapitel 25** To nye WOD's
- Kapitel 28** Helt nyt og meget omfattende kapitel om STYRKETRÆNING - herunder mange videoer
- Kapitel 33** Tre nye hiphop-koreografier
- Kapitel 35** En enkelt ny dancefit-koreografi
- Kapitel 36** Helt nyt kapitel om LINDYHOP - herunder mange videoer

*Generelt er der sket små justeringer rundt omkring i brødtekst, figurtekst og figurer i mange kapitler.*

